



# Inloophuis 'Leven met kanker'

## Activiteitenprogramma

2021  
sept & okt

- 1 sep woensdag** In gesprek met muziek over muziek (inschrijven) o.l.v. Mieny  
**Kidsclub (aanmelden) 14.30-16.30 uur**  
Reiki (inschrijven) door Ingrid
- 2 sep donderdag**
- 3 sep vrijdag** Voetmassage (inschrijven) door Liesbeth
- 6 sep maandag** Wandelen 13.30 uur (inschrijven) o.l.v. Antonio; Schilderen 14.00 uur (inschrijven) o.l.v. Jeannette
- 7 sep dinsdag** Meditatie & Mindfulness (inschrijven) door Ine;
- 8 sep woensdag** Fietsen en pannenkoeken eten (inschrijven)
- 9 sep donderdag** Klankschalen (inschrijven) o.l.v. Ingrid
- 10 sep vrijdag** Werken met pastelkrijt (inschrijven) o.l.v. Wike; Voetmassage (inschrijven) door Marjolein
- 11 sep zaterdag** **Sponsorwandeling Cattenbroekerplas start tussen 9.30 en 12.00 uur**
- 13 sep maandag** Wandelen 13.30 uur (inschrijven) o.l.v. vrijwilliger; Aquarelleren 14.00 uur (inschrijven) o.l.v. Anastazija  
Creatief schrijven (inschrijven) o.l.v. Welmoed  
**Filmmiddag 14.00 uur (aanmelden) o.l.v. Jos**  
**Rouw na overlijden dierbare (aanmelden) 19.30-21.30 uur o.l.v. Geertje**  
Leesclub (inschrijven) o.l.v. Anneke en Fenny
- 15 sep woensdag**
- 16 sep donderdag** Acces bars (inschrijven) door Angelique
- 17 sep vrijdag** Bloemschikken (inschrijven) o.l.v. Ingrid
- 20 sep maandag** Wandelen (inschrijven) o.l.v. vrijwilliger; Begrijpbaar bewegen 15.00 uur (inschrijven) o.l.v. Michael Meijer  
Schilderen (inschrijven) o.l.v. Corrie
- 21 juli dinsdag**
- 22 sep woensdag** Creatief werken (inschrijven) o.l.v. Catharina
- 23 sep donderdag** Creatief werken (inschrijven) o.l.v. Willie
- 24 sep vrijdag** **Mannenochtend (inschrijven) 10.00 – 12.00 uur o.l.v. Henk en Bas**
- 27 sep maandag** Wandelen 13.30 uur (inschrijven) o.l.v. Antonio; Verbeeldingstoolkit 14.00 uur (inschrijven) o.l.v. Wike
- 28 sep dinsdag** Voetmassage (inschrijven) door Liesbeth; Dagboekschrijven (inschrijven) o.l.v. Welmoed  
**Immuniteit - digitale informatiebijeenkomst 19.30 uur (aanmelden) o.l.v. Marjolein en Wike**
- 29 sep woensdag** Art Journal (inschrijven) o.l.v. Corrie en Eline
- 30 sep donderdag** Creatief werken (inschrijven) o.l.v. Marjon en Sonja

- 1 okt vrijdag** Yoga (inschrijven) o.l.v. Gemma
- 3 okt zondag** **Muziek en poëzie (aanmelden) 14.00-16.30 uur. Inloop 13.30 uur.**
- 4 okt maandag** Wandelen 13.30 uur (inschrijven) o.l.v. Antonio; Schilderen 14.00 uur (inschrijven) o.l.v. Jeannette
- 5 okt dinsdag** Voetmassage (inschrijven) door Liesbeth
- 6 okt woensdag** In gesprek met elkaar over muziek met muziek (inschrijven) o.l.v. Mieny  
**Kidsclub (aanmelden) 14.30-16.30 uur**  
Reiki (inschrijven) door Ingrid; Creatief werken (inschrijven) o.l.v. Catharina
- 7 okt donderdag** Werken met pastelkrijt (inschrijven) o.l.v. Wike
- 8 okt vrijdag** Wandelen 13.30 uur (inschrijven) o.l.v. Antonio; Aquarelleren (inschrijven) o.l.v. Anastazija  
Voetmassage (inschrijven) door Liesbeth; Gedichten schrijven (inschrijven) o.l.v. Welmoed  
**Filmmiddag 14.00 uur (aanmelden) o.l.v. Jos**  
**Rouw na overlijden dierbare (aanmelden) 19.30-21.30 uur o.l.v. Geertje**  
Ketting maken (inschrijven) o.l.v. Ria Rakké
- 13 okt woensdag** Bloemschikken (inschrijven) o.l.v. Ingrid en Ineke
- 14 okt donderdag** Toveren met taal (inschrijven) o.l.v. Rianne; Voetmassage (inschrijven) door Marjolein
- 15 okt vrijdag** Wandelen 13.30 uur (inschrijven) o.l.v. Antonio  
Voetmassage (inschrijven) door Liesbeth
- 18 okt maandag** Art Journal (inschrijven) door Corrie en Eline
- 19 okt dinsdag**
- 20 okt woensdag** Klankschalen (inschrijven) door Ingrid; Verbeeldingstoolkit (inschrijven) o.l.v. Wike  
Reiki (inschrijven) door Ellen; Stoelyoga (inschrijven) o.l.v. Diana
- 21 okt donderdag**
- 22 okt vrijdag** Wandelen 13.30 uur (inschrijven) o.l.v. Antonio
- 25 okt maandag** Voetmassage (inschrijven) door Liesbeth; Levensverhalen schrijven (inschrijven) o.l.v. Welmoed
- 26 okt dinsdag** Koeiemart: poffertjes en erwtensoep eten
- 27 okt woensdag** Creatief werken (inschrijven) o.l.v. Willie
- 28 okt donderdag** **Mannenochtend (inschrijven) 10.00 – 12.00 uur o.l.v. Henk en Bas**
- 29 okt vrijdag** **Gezellige middag met muziek en afscheid vrijwilligers 13.30 – 16.30 uur**
- 31 okt zondag**

**Deelname is gesponsord! U bent ook altijd van harte welkom voor alleen een kopje koffie of thee**

Voor verdere informatie bel naar 0348-447643 of 06-14004496 of mail naar: info@inloophuislevenmetkanker.nl

Maandag van 13.30 – 16.30 uur | dinsdag t/m vrijdag van 09.30 – 12.30 uur | 'Kidsclub' elke 1<sup>e</sup> woensdagmiddag van de maand van 14.30 tot 16.30 uur | Rouwgroep 'Rondom verlies van een dierbare' elke 2<sup>e</sup> dinsdagavond van de maand van 19.30 - 21.30 uur | Lotgenot ontmoeten na verlies dierbare iedere 3e maandagochtend van de maand 10.00-12.00 uur. Mannenochtend elke laatste vrijdag van maand 10.00-12.00 uur.

De workshops vinden plaats in Inloophuis 'Leven met kanker', Wilhelminaweg 12 Woerden en starten om 10.00 uur, vanaf 9.30 uur staat de koffie/thee klaar, op maandag start de workshop om 13.30 of 14.00 uur, zie ook [www.inloophuislevenmetkanker.nl](http://www.inloophuislevenmetkanker.nl)