



Inloophuis 'Leven met kanker'

# Activiteitenprogramma

2023  
mrt & apr

- 1 mrt woensdag** In gesprek over muziek met muziek (inschrijven) o.l.v. Mieny
- 2 mrt donderdag** Haken (inschrijven) o.l.v. Anita;
- 3 mrt vrijdag** Stoelyoga (inschrijven) o.l.v. Diana
- 6 mrt maandag** Voetmassage (inschrijven) door Marjolein; Beeldhouwen (inschrijven) o.l.v. Gonny
- 7 mrt dinsdag** Wandelen 13.30 uur o.l.v. Antonio; **Torah Toppers, voorstelling door Vertelmeesters André en Arnold 15.00 uur (aanmelden)** Voetmassage (inschrijven) door Liesbeth; Schilderen (inschrijven) o.l.v. Corrie
- 8 mrt woensdag** **Samen maaltijd bereiden en eten, voor 20-40-jarigen (aanmelden) 17.30-21.00 uur** Koor 'Zingen voor je leven' (aanmelden) o.l.v. dirigent. Via eigen stichting kosten 6,50 **Kidsclub (aanmelden) 14.30-16.30 uur**
- 9 mrt donderdag** Portretfoto's maken en visagie vooraf (inschrijven) door Peter Paul Oostveen en Pauline v/d/ Hoef.
- 10 mrt vrijdag** Reiki (inschrijven) door Ingrid; Creatief werken (inschrijven) o.l.v. Catharina
- 13 mrt maandag** Wandelen 13.30 uur o.l.v. Antonio; Aquarelleren (inschrijven) o.l.v. Anastazija
- 14 mrt dinsdag** Voetmassage (inschrijven) door Liesbeth Creatief schrijven (inschrijven) o.l.v. Welmoed
- 15 mrt woensdag** **Rouw na overlijden dierbare o.l.v. Geertje en Henriëtte (inschrijven) 19.30-21.30 uur** Leesclub (inschrijven) o.l.v. Anneke en Fenny Creatief werken (inschrijven) o.l.v. Willie
- 16 mrt donderdag** **Chillavond voor tieners 12-18 jaar (aanmelden) 19.00-21.00** Ketting maken (inschrijven) o.l.v. Ria Rakké
- 17 mrt vrijdag** Qi Gong (inschrijven) o.l.v. Ingrid
- 20 mrt maandag** Wandelen 13.30 uur o.l.v. Antonio
- 21 mrt dinsdag** Tekenen (inschrijven) o.l.v. Roel van der Bij Voetmassage (inschrijven) o.l.v. Liesbeth; Klankschalen (inschrijven) o.l.v. Ingrid
- 22 mrt woensdag** **Filmmiddag 14.00 uur (aanmelden) o.l.v. Jos van Hulsen** Koor 'Zingen voor je leven' (aanmelden) o.l.v. dirigent. Via eigen stichting kosten 6,50
- 23 mrt donderdag** Creatief werken (inschrijven) o.l.v. Marjon en Sonja
- 24 mrt vrijdag** Beeldhouwen (inschrijven) o.l.v. Gonny
- 27 mrt maandag** Reiki (inschrijven) door Ellen
- 28 mrt dinsdag** Wandelen 13.30 uur o.l.v. Antonio
- 29 mrt woensdag** Schilderen 14.00 uur (inschrijven) o.l.v. Jeannette
- 30 mrt donderdag** Voetmassage (inschrijven) door Liesbeth Schilderen met bijenwas en Creatief werken (inschrijven) o.l.v. Catharina en Greetje
- 31 mrt vrijdag** Art Journal (inschrijven) o.l.v. Corrie en Eline
- 1 apr zaterdag** Bloemschikken (inschrijven) o.l.v. Ineke en Ingrid
- 3 apr maandag** **Mannenochtend (inschrijven) 10.00 - 12.00 uur o.l.v. Henk en Ed** Beeldhouwen (inschrijven) o.l.v. Gonny
- 4 apr dinsdag** **Ruilbeurs kleding, schoenen, kettingen, etc. zelf meenemen 11.00 - 15.00 uur**
- 5 apr woensdag** Wandelen 13.30 uur o.l.v. Antonio
- 6 apr donderdag** Aquarelleren 14.00 uur (inschrijven) o.l.v. Anastazija
- 7 apr vrijdag** Schilderen (inschrijven) o.l.v. Corrie
- 10 apr maandag** Koor 'Zingen voor je leven' (aanmelden) o.l.v. dirigent. Via eigen stichting, kosten 6,50
- 11 apr dinsdag** Creatief werken (inschrijven) o.l.v. Catharina
- 12 apr woensdag** **Kidsclub (aanmelden) 14.30-16.30 uur** Voetmassage (inschrijven) door Liesbeth; Qi Gong (inschrijven) door Ingrid
- 13 apr donderdag** Beeldhouwen (inschrijven) o.l.v. Gonny; Adem verdiepen (inschrijven) o.l.v. Sharon
- 14 apr vrijdag** **Gesloten Tweede Paasdag**
- 15 apr zaterdag** Voetmassage (inschrijven) door Liesbeth; Beeldhouwen (inschrijven) o.l.v. Gonny
- 16 apr zondag** Creatief werken (inschrijven) o.l.v. Catharina
- 17 apr maandag** **Rouw na overlijden dierbare o.l.v. Geertje en Henriëtte (inschrijven) 19.30-21.30 uur**
- 18 apr dinsdag** In gesprek met elkaar over muziek met muziek (inschrijven) o.l.v. Mieny
- 19 apr woensdag** Creatief werken (inschrijven) o.l.v. Willie
- 20 apr donderdag** Reiki (inschrijven) o.l.v. Ingrid
- 21 apr vrijdag** Levenslandschap maken (inschrijven) door Evelien de Gier
- 24 apr maandag** **Lezing 'Leven na dit leven' 10.30-12.30 uur (aanmelden) door Manon Arnold en Angela Bueno de Mesquita**
- 25 apr dinsdag** **Filmmiddag 14.00 uur (aanmelden) o.l.v. Jos van Hulsen**
- 26 apr woensdag** Wandelen 13.30 uur o.l.v. Antonio;
- 27 apr donderdag** Schilderen 14.00 (inschrijven) o.l.v. Jeannette
- 28 apr vrijdag** Voetmassage (inschrijven) door Liesbeth Bloemschikken (inschrijven) o.l.v. Ineke en Ingrid
- 29 apr zaterdag** Koor 'Zingen voor je leven' (aanmelden) o.l.v. dirigent. Via eigen stichting, kosten 6,50
- 30 apr zondag** Creatief werken (inschrijven) o.l.v. Catharina
- 31 apr maandag** **Chillavond tieners 12 - 18 jaar (aanmelden) 19.00-21.00 uur**
- 1 apr donderdag** Creatief werken (inschrijven) o.l.v. Marjon en Sonja
- 2 apr vrijdag** **Workshop 9-jarigen (inschrijven) o.l.v. Bauke Borsboom**
- 3 apr zaterdag** Wandelen 13.30 uur o.l.v. Antonio; Klankschalen (inschrijven) 14.00 uur o.l.v. Ingrid
- 4 apr zondag** Voetmassage (inschrijven) door Liesbeth Beeldhouwen (inschrijven) o.l.v. Gonny
- 5 apr maandag** Art Journal (inschrijven) o.l.v. Corrie en Eline
- 6 apr dinsdag** **Gesloten Koningsdag**
- 7 apr woensdag** **Mannenochtend (inschrijven) 10.00 - 12.00 uur o.l.v. Henk en Ed**

**Deelname is gesponsord! U bent ook altijd van harte welkom voor alleen een kopje koffie of thee**

Voor verdere informatie bel naar 0348-447643 of 06-14004496 of mail naar: [info@inloophuislevenmetkanker.nl](mailto:info@inloophuislevenmetkanker.nl)

Maandag van 13.30 - 16.30 uur | dinsdag t/m vrijdag van 09.30 - 12.30 uur | 'Kidsclub' elke 1<sup>e</sup> woensdagmiddag van de maand van 14.30 tot 16.30 uur | Rouwgroep 'Rondom verlies van een dierbare' elke 2<sup>e</sup> dinsdagavond van de maand van 19.30 - 21.30 uur | 'Chillavonden' voor tieners elke 3<sup>e</sup> woensdag van de maand van 19.00-21.00 uur

De workshops vinden plaats in Inloophuis 'Leven met kanker', Wilhelminaweg 12 Woerden en starten om 10.00 uur, vanaf 9.30 uur staat de koffie/thee klaar, op maandag start de workshop om 13.30 uur, zie ook [www.inloophuislevenmetkanker.nl](http://www.inloophuislevenmetkanker.nl)